



SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe

Ogólny Rozkład Zajęć: SZTUKI WALKI, AKROBATYKA

WAŻNY OD:

2017-09-01

Dojo: DURACZA 23 / Sale z matą												
godz./dzień	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA	
	SALA SD1	SALA SD2	SALA SD1	SALA SD2	SALA SD1	SALA SD2	SALA SD1	SALA SD2	SALA SD1	SALA SD2	SALA SD1	SALA SD2
8:30-10:00											godz. 8:30-10:00 WOLNA MATA *) **) tylko rejestracja on-line - min. 5 osób Instruktorzy SOTO	
10:00-11:00												
11:00-12:00												
18:00-19:00	AIKIDO P+Z INSTRUKTORZY	AIKIDO DZ J.Grotowski	AKROBATYKA DZ Dzieci 1 A.Szczepanowski	KOBUDO P M.Korbecki	AIKIDO P+Z T.Sowiński	AIKIDO DZ A.Sowińska	AKROBATYKA DZ Dzieci 1 A.Szczepanowski	AIKIDO DZ1 (4-7 lat)+R A.Sowińska	AIKIDO P+Z T.Sowiński	AIKIDO DZ A.Sowińska		
19:00-20:00	AIKIDO P+Z INSTRUKTORZY	JU-JITSU P+Z M.Dawidowicz	AKROBATYKA DZ Dzieci 2 A.Szczepanowski	MUAY-THAI P + Z J.Krasuski	AIKIDO P+Z T.Sowiński	AKROBATYKA DZ Dzieci 2 A.Szczepanowski	MUAY-THAI P + Z J.Krasuski	AIKIDO Z T.Sowiński	JU-JITSU / Samoobrona P+Z/K.Dawidowicz			
20:00-21:00	KARATE P+Z (14+) T.Onyszkiewicz	CAPOEIRA P + Z M.Łunkiewicz	AKROBATYKA P + Z A.Szczepanowski	KYUDO P - od X.2017 W.Rychłowski	KEN-JUTSU P+Z T.Sowiński/W.Orlicz	AKROBATYKA P + Z A.Szczepanowski	CAPOEIRA P + Z M.Łunkiewicz	KEN-JUTSU P+Z T.Sowiński/W.Orlicz				

Dojo DURACZA 23

P - Początkujący Z - Zaawansowani DZ - Dzieci +R - rodzice ML - Młodzież; *) - prosimy o sprawdzenie terminu zajęć przed przyjściem na soto.waw.pl/rozklad lub telefonicznie; **) - zawsze jest instruktor odpowiedzialny, wstęp = 1 wejście z karnetem; min. 5 osób, aby zajęcia się odbyły

soto.waw.pl © SOTO 2017