



SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe  
 Ogólny Rozkład Zajęć: SZTUKI WALKI, AKROBATYKA

WAŻNY OD:  
 2017-09-01

godz./dzień	Dojo: DURACZA 23 / Sale z matą											
	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA	
	SALA SD1	SALA SD2	SALA SD1	SALA SD2	SALA SD1	SALA SD2	SALA SD1	SALA SD2	SALA SD1	SALA SD2	SALA SD1	SALA SD2
8:30-10:00											godz. 8:30-10:00 WOLNA MATA *) **) tylko rejestracja on-line - min. 5 osób Instruktorzy SOTO	
10:00-11:00												
11:00-12:00												
18:00-19:00	AIKIDO P+Z INSTRUKTORZY	AIKIDO DZ J.Grotowski		KOBUDO P M.Korbecki	AIKIDO P+Z T.Sowiński	AIKIDO DZ A.Sowińska		AIKIDO DZ1 (4-7 lat)+R A.Sowińska	AIKIDO P+Z T.Sowiński	AIKIDO DZ A.Sowińska		
19:00-20:00	AIKIDO P+Z INSTRUKTORZY	JU-JITSU P+Z M.Dawidowicz	AKROBATYKA DZ Dzieci A.Szczepanowski	MUAY-THAI P + Z J.Krasuski	AIKIDO P+Z T.Sowiński		AKROBATYKA DZ Dzieci A.Szczepanowski	MUAY-THAI P + Z J.Krasuski	AIKIDO Z T.Sowiński	JU-JITSU / Samoobrona P+Z/K.Dawidowicz		
20:00-21:00	KARATE P+Z (14+) T.Onyszkiewicz	CAPOEIRA P + Z M.Łunkiewicz	AKROBATYKA P + Z A.Szczepanowski	KYUDO P - od X.2017 W.Rychłowski	KEN-JUTSU P+Z T.Sowiński/W.Orlicz		AKROBATYKA P + Z A.Szczepanowski	CAPOEIRA P + Z M.Łunkiewicz	KEN-JUTSU P+Z T.Sowiński/W.Orlicz			

Dojo DURACZA 23

P - Początkujący Z - Zaawansowani DZ - Dzieci +R - rodzice ML - Młodzież; \*) - prosimy o sprawdzenie terminu zajęć przed przyjściem na soto.waw.pl/rozklad lub telefonicznie; \*\*) - zawsze jest instruktor odpowiedzialny, wstęp = 1 wejście z karnetem; min. 5 osób, aby zajęcia się odbyły

soto.waw.pl © SOTO 2017