



SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe

Ogólny Rozkład Zajęć: SZTUKI WALKI, AKROBATYKA

WAŻNY OD:

2018-01-29

Dojo: ROMASZEWSKIEGO 23 (dawna DURACZA 23) / Sale z matą

Dojo SOTO - ul. Romaszewskiego 23

godz./dzień	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA	
	SALA SD1	SALA SD2	SALA SD1	SALA SD2	SALA SD1	SALA SD2	SALA SD1	SALA SD2	SALA SD1	SALA SD2	SALA SD1	SALA SD2
8:30-10:00											godz. 8:30-10:00 WOLNA MATA *) **) tylko rejestracja on-line - min. 5 osób Instruktorzy SOTO	
10:00-11:00												
11:00-12:00												
18:00-19:00	AIKIDO P+Z INSTRUKTORZY	AIKIDO DZ J.Grotowski	AKROBATYKA DZ Dzieci 1 M.Tylenda	KOBUDO P M.Korbecki	AIKIDO P+Z T.Sowiński	AIKIDO DZ A.Sowińska	AKROBATYKA DZ Dzieci 1 M.Tylenda	AIKIDO DZ1 (4-7 lat)+R A.Sowińska	AIKIDO P+Z T.Sowiński	AIKIDO DZ A.Sowińska		
19:00-20:00	AIKIDO P+Z INSTRUKTORZY	JU-JITSU P+Z M.Dawidowicz	AKROBATYKA DZ Dzieci 2 M.Tylenda	MUAY-THAI P + Z J.Krasuski	AIKIDO P+Z T.Sowiński		AKROBATYKA DZ Dzieci 2 M.Tylenda	MUAY-THAI P + Z J.Krasuski	AIKIDO Z T.Sowiński	JU-JITSU / Samoobrona P+Z/K.Dawidowicz		
20:00-21:00	KARATE P+Z (14+) T.Onyszkiewicz	CAPOEIRA P + Z M.Łunkiewicz	AKROBATYKA P + Z M.Tylenda		KEN-JUTSU P+Z W.Orlicz	KARATE P+Z (14+) T.Onyszkiewicz	AKROBATYKA P + Z M.Tylenda	CAPOEIRA P + Z M.Łunkiewicz	KEN-JUTSU P+Z T.Sowiński			

P - Początkujący Z - Zaawansowani DZ - Dzieci +R - rodzice ML - Młodzież; \*) - prosimy o sprawdzenie terminu zajęć przed przyjściem na soto.waw.pl/rozklad lub telefonicznie; \*\*) - zawsze jest instruktor odpowiedzialny, wstęp = 1 wejście z karnetu; min. 5 osób, aby zajęcia się odbyły

soto.waw.pl © SOTO 2018